

お子様の 大丈夫!?



峰瑛会理事長の虫歯と歯並びの話

講師紹介

理事長：濱 克弥



1997年 市ヶ谷番町歯科クリニック開設
日本・東京都歯科医師会会員
日本顎咬合学会常任理事
日本口腔インプラント学会
日本歯科医療管理学会
麹町歯科医師会元会長

歯ブラシしていればムシ歯にならない? 歯医者さんに通っているけどムシ歯になってしまった... そもそもムシ歯の原因って何なの? ムシ歯予防っていつから始めたらいいのかな!? 結構目からウロコの話、ここだけの話も!

当院に通うお子様の多くは、矯正治療。テレビを見たりゲームをしている時にお口が「ポカーン」あいていないかな?

子供の姿勢改善と呼吸指導クラス

当院では、開設当初から、その人の一生を左右する『こどもの歯並び』を最も大きな課題として取り組んできました。現在、様々な要因から「上手に呼吸ができない」お子さんが増えています。ゲーム姿勢と言われる前屈み、猫背で呼吸が浅くなり、その結果増々姿勢が悪くなっています。そのキーワードは『気道の狭さ』です。酸素の取り込みが上手くいかないと集中力も低下し、眠気も起こります。楽しく体操をしながら、正しい呼吸ができる姿勢やそれを維持するためのトレーニング教室を開催しています。

- ・ 日にち：2023年10月25日(水)
- ・ 時間：15:30~16:15
- ・ 会場：医療法人・峰瑛会 市ヶ谷セミナールーム
(市ヶ谷番町歯科クリニックの裏、カサド・タク20D号室)
- ・ 所要時間：45分(セミナー30分、クラス15分)
- ・ 定員：約4組(当院に通われていない方限定)
- ・ 参加費：無料

※お子様は動きやすい服(上履き不要)、飲料水・タオルをお持ちください。
着替えスペースございます。



市ヶ谷番町歯科クリニック
Ichigaya Bancho Dental Clinic

03-5212-7447



『スペシャルデンタルセミナー』参加申込書

氏 名 : _____

連絡先 : _____

(携帯番号or Eメール)

日 時 : 10月25日(水) 15:30~16:15

紹介者 : _____ 様

